

ミツヤガーデンシティ・カルチャー・クラブ 3月度スケジュール



この時期天気予報を見ると未だ北陸は雪マークや雨マークばかりで、嫌になってしまいます…
早く暖かくなって、晴れマークが続くの楽しみに待っている今日この頃です。
さて、3月も MCC では盛りだくさんの楽しい教室を組ませていただきました。
気軽に参加できる短期講座もいいですが、ある程度のスキルを習得したいという方に、今月から数回に渡る定期講座もご用意しました。初回は基本の初級編から始まり、さらに中級・上級へとその方に合わせて受講できます。
定期講座といっても、いつから始めても講師の先生方はとっても丁寧に教えてくださいますので、初めての方でもお気軽にご参加いただけます。詳しくは池内まで。

※ なお講座につきましては3名様～5名様での開催となりますので人数に満たなかった場合は延期される場合もございますので、あらかじめご了承ください。また人数に限りがありますので予めご予約願います。



～3月度タイムスケジュール～



エコクッキング教室 遠赤外線効果の高いラジエントヒーター(オール電化対応)で作る簡単でおいしい料理教室です。

3月6日(土)11:00～14:00…ラジエントヒーターのデモンストレーション。

3月13日(土)11:00～14:00…料理教室(メニューは未定) 持ち物…エプロン

絵画教室 布地に特殊な絵の具で絵を描いていきます。

3月11日(木・祝)9:30～12:00…まずは初級編です。ステンシルの型使って生地に絵を描いてみます。

3月25日(木)9:30～12:00…同上 持ち物…エプロン

粘土教室 粘土で可愛いお人形や動物などの置物、いろいろなものを教えていただけます。

3月23日(火)13:00～15:00…まずは初級編からスタートです。 持ち物…エプロン

アロマ教室

3月17日(水)10:00～12:00…アロマオイルをいれてルームコロンを作ります。

4人展

3月1日・2日・3日・4日 10:00～17:00

2月から引き続き4日まで開催いたします。

ミツヤガーデンシティ モデルルームにて開催

しております。お気軽に見にいらしてください。

3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- * **エコクッキング教室** 主催者:上口芳江さん
参加費 1,000 円/1 人 連絡先:0761-51-7323
- * **絵画教室** 主催者:西 道子さん
参加費 2,500 円/1 人
- * **粘土教室** 主催者:福島まゆみ先生 参加 2,000 円/1 人
- * **アロマ教室** 主催者:セレスティーヌ 代表 塚崎さん
参加費 2,500 円/1 人
- * **4人展** 布絵画 西道子さん、粘土作家 福島まゆみさん
書道作家 田中夕美さん、パッチワーク作家 北辻直美さん
による個展です。

連絡先: ミツヤガーデンシティ・カルチャー・クラブ MCC

電話:0761-51-2200

(株)北陸リビング社

担当 池内・北出

今月のアロマ講座の内容

「爽やかな毎日にアロマが香るルームコロン（リフレッシュコロン）作り」

早いものでもう春を感じさせる3月となりますね。

自然の香りをたっぷり含んだ、ご自分だけのオリジナル・ルームコロンを作ります。

お部屋の臭いが気になる時、気分を変えたい時など、とても役に立ちます。

さらに花粉が飛びはじめる季節でもありますので、呼吸器系にも良い精油をブレンドすれば、快適な春を迎えられるはず！

とっても簡単で、お役立ち間違いなしのルームコロンを一緒に作りましょう。

☆当日作成したアロマクラフト（ルームコロン）は、講座終了後お持ち帰りいただけます。



a r o m a t h e r a p y s a l o n

◆アロマテラピートリートメント

◆アロマオイル☆リフレクソロジー

◆ラストーンセラピートリートメント

◆“香りをはこぶ” 訪問（出張）アロマセラピー

『 セレスティーン Celestine 』

代表 塚崎 早苗

4人展の作家さんの紹介

*布絵画 西 道子さん 3月の絵画教室の先生です。

*書道作家 田中 夕実さん

*パッチワーク作家 北辻 直美さん

*粘土作家 福島 まゆみさん クラフト工房 マザーグースにて創作中
3月の年度教室の先生です。

